

Compte-rendu du parcours d'orientation du 26 novembre 2023 au domaine de LUMINY / Parc des Calanques

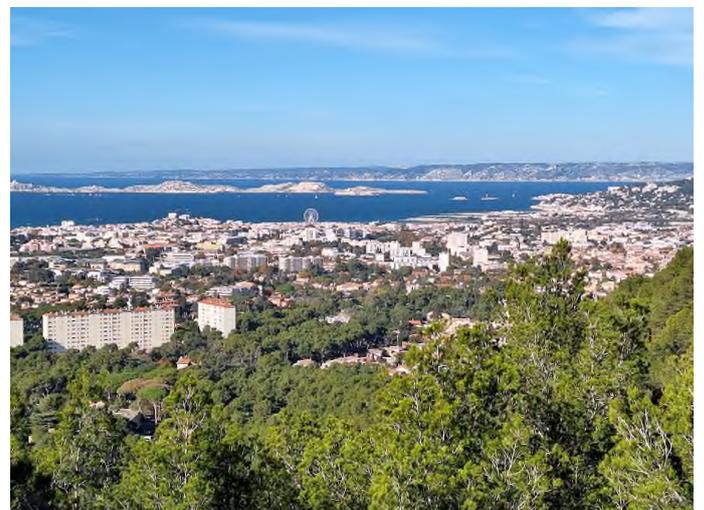
Ce dimanche, rendez-vous à 7h50 sur le parking équipés de gants, bonnets, vêtements multicouches car il fait froid, très froid. Les accros à la course d'orientation sont présents, Pascale lance un échauffement collectif avant de partir direction Luminy à Marseille.

Nos traceurs du jour, Claude et Robert, nous attendent sur le parking. Claude nous explique que nous sommes dans le parc national des Calanques et que nous pourrions rencontrer des sangliers... Après la recopie de la carte, nous nous élançons rapidement sur le parcours : il faut se réchauffer.



Le parcours nous réserve de belles vues et les ascensions / descentes, qui se succèdent, nous réchauffent avec efficacité.

Deux photos prises au cours de mon très long parcours, pendant lequel j'ai testé l'exercice pas si simple de retrouver sa position après avoir constaté grâce à la boussole que je n'étais pas là où je pensais être. Détour d'au moins 45 minutes qui m'a offert une très belle vue sur l'île de Riou. Et rappel de 2 règles : ne jamais partir sans boussole et la boussole a toujours raison.



Après la traditionnelle photo, Pierre annonce les résultats : bravo à Pascale et Gilbert qui ont été les plus rapides, respectivement sur les grands et petits parcours.

Puis nous partageons le pique-nique toujours aussi copieux. Ce jour-là, ce n'est pas une mais 3 crèmes chantilly – chocolat – café que Pierre nous a fait déguster.



Merci à Claude et Robert et à très bientôt pour une course nocturne. N'oubliez pas la boussole et la lampe !

Sandrine

